JAK ZPESTŘIT JÍDELNÍČEK PRO DĚTI S MGR. TEREZOU BICANOVOU (ZDARMA)

Výživa dětí je základem jejich zdraví, energie i spokojenosti. Máte pocit, že se doma točí stále stejná jídla dokola? Nejste si jistí, jak poznat kvalitní potraviny? Přijďte načerpat praktické tipy a inspiraci!

Společně se podíváme na:
Co je skutečně zdravá a kvalitní strava
Jak se vyznat v potravinách při nákupu
Jak jednoduše a chutně zpestřit jídelníček dětí
Co dětem ve stravě často chybí a jak to doplnit
Na co si dát pozor a co do dětského jídelníčku nepatří
AKCE se koná 21. 4. 2026 od 10.00 v našem Klubu K - je pro všechny ZDARMA.
Registrace na akce www.knihovnaslany.cz↘naše služby ↘kurzy