

# Hrátky s pamětí aneb Trénování paměti pro seniory

(Pension Na Sadech)

## **"Paměť slábne, pokud ji necvičíš." Cicero**

Proč trénovat paměť? Co trénování paměti obnáší? Pro koho je trénování paměti vhodné?  
Je trénování paměti účinné?

Na všechny tyto otázky vám odpoví Míla Najmanová, lektorka Trénování paměti.



**Knihovna  
Václava Štecha  
ve Slaném**



1919-2019

# HRÁTKY S PAMĚTÍ PRO SENIORY



MÍLA NAJMANOVÁ

**KDY: 25.4.2019**

**V KOLIK: 13:30 HODIN**

**KDE: DPS NA SADECH  
SLANÝ**

AKCE JE ZDARMA