

Hrátky s pamětí aneb Trénování paměti pro seniory

(Pension Na Sadech)

"Paměť slábne, pokud ji necvičíš." Cicero

Proč trénovat paměť? Co trénování paměti obnáší? Pro koho je trénování paměti vhodné?
Je trénování paměti účinné?

Na všechny tyto otázky vám odpoví Míla Najmanová, lektorka Trénování paměti.



Knihovna
Václava Štecha
ve Slaném

AKCE ZDARMA

HRÁTKY S PAMĚTI

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI
PRO SENIORY

KDE: DPS NA SADECH 173, SLANÝ

KDY: 28.2.2019 ČTVRTEK

V KOLIK: 14 HOD - DOBA TRVÁNÍ 45 MINUT