

Hrátky s pamětí aneb Trénování paměti pro seniory

(Pension Na Sadech)

"Paměť slábne, pokud ji necvičíš." Cicero

Proč trénovat paměť? Co trénování paměti obnáší? Pro koho je trénování paměti vhodné?
Je trénování paměti účinné?

Na všechny tyto otázky vám odpoví Míla Najmanová, lektorka Trénování paměti.

Akci pořádá:



**Knihovna
Václava Štecha
ve Slaném**

Trénování paměti pro seniory



-Hrátky s pamětí-

KDY? 30. 1. 2019 (STŘEDA)

V KOLIK? VE 14:00

KDE? DPS NA SADECH 173, SLANÝ

JAK DLOUHO? 45 MINUT

+ PŘESTÁVKA

AKCE JE ZDARMA



**Přijďte strávit pohodový čas
s knihovnou. Rozšiřte si obzory
a procvičte si svoji paměť!**

Canva