

Trénování paměti

Trénování paměti. Trápí vás slovní zásoba, špatné vyjadřování, hůře se soustředíte? Chcete se dozvědět, jak se opět dostat do kondice nebo si stávající, s kterou jste spokojeni, dlouhodobě udržet? Pro seniory 65+ nabízíme trénování paměti vedený trenérkou Miloslavou Najmanovou.

